



一般社団法人
日本美腸協会

日本美腸協会 法人正会員資料

2025年度



今、腸の専門家が求められる理由

企業が抱える課題

課題①生産性向上が急務

生産年齢人口は減り続け、今後も長期的に続くと予想

課題②少子高齢化

従業員の高齢化にあわせ健康に配慮する取り組みが求められる
人手不足で採用も難しい今、既存の従業員の定着を促す働きやすい
職場環境の模索

課題③少しでも長く健康であるために自己免疫力に注目

病気にならない身体は日頃から主体的につくることが求められる

心身両面での健康推進を目指す
「健康マネジメント」

×

日本美腸協会のコンテンツ

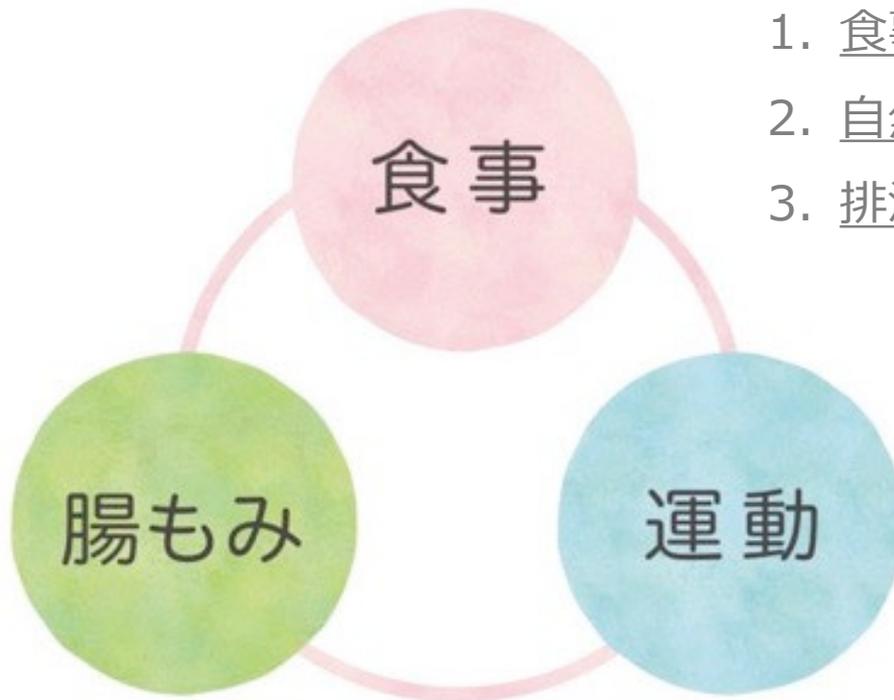
受講後（単発）すぐ：

- ✓ 自分の今の腸の状態に気づき、知ることができます
- ✓ 腸の基礎知識を知り、健康づくりのきっかけが芽生えます

腸のセルフケアを継続することにより：

- ✓ 便秘や下痢などお腹に悩んでいる方の減少
- ✓ お腹の張りやガスが気になる方の減少
- ✓ 繰り返す肌荒れやアレルギー体質に悩んでいる方の体質改善
- ✓ 忙しくても健康的な体調管理ができる食や食材を選ぶ知識の習得
- ✓ イライラしたり、ネガティブになりやすい方の減少

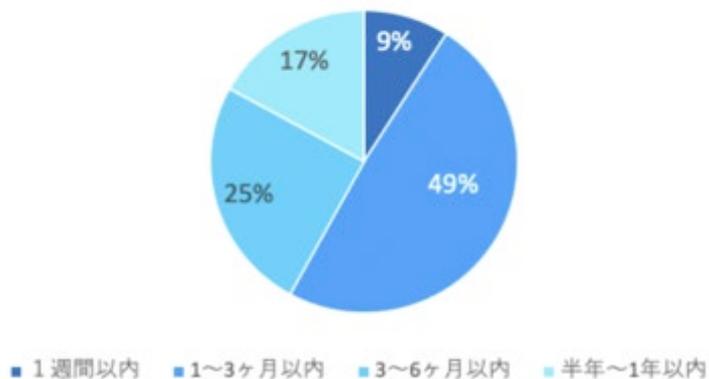
日本美腸協会が推奨する腸活は、**【食事・運動・腸もみ】**の3つの基本習慣のバランスを整えていくため効果が早く得られることが期待できます。



1. 食事の見直し
2. 自然なぜん動運動を促すストレッチ
3. 排泄力を高める腸もみ

約60%の人が**3ヶ月以内**に
体の変化を実感しています

変化を感じるまでの期間

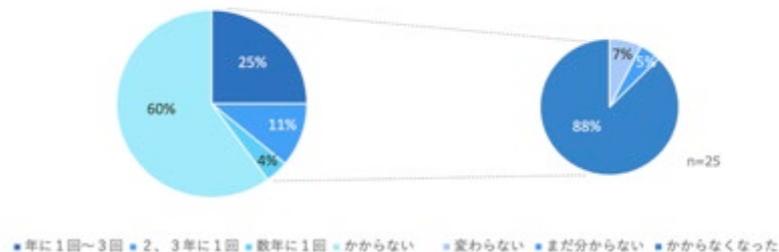


受講後すぐ、腸の基礎知識を生活に
取り入れることができます
1ヶ月～3ヶ月ほど継続すると体の変化を
実感することが期待できます

免疫力の向上に期待・・・

インフルエンザにかかる頻度

変化があった人の内訳



インフルエンザにかからなくなったと
感じている方が約**1.5倍**増加
自身の免疫力が高まったことが
期待できます

日本美腸協会が勧める健康増進サポートとは

日本美腸協会は、ストレスの多い現代人が抱えているお腹の悩みを**腸に関する専門的な知識**や**正しい腸もみ技術**を使い、毎日の生活から健やかな心と身体を育むサポートをしています。

「一家に一人、美腸の専門家を育てる」を、スローガンに全国的美腸の専門家たちと活動を続けています。



便秘外来医師小林暁子先生が
顧問・テキスト監修



腸のスペシャリストによる
正しく根拠のある最新知識を提供



身体の構造に基づいた痛みがなく
心地良い腸もみ技術

Shiseido union (旧資生堂従業員組合員)

- 2023年6月実施 大阪&東京2都市にて開催
- 約50名参加
- 120分 対面コミュニケーション型美腸セミナー採用



横浜市笠間地域ケアプラザ

- 2024年10月実施
- 90分対面 基調講演



令和6年度 介護予防普及強化業務委託事業

参加無料
定員:30名
先着順

概ね60歳以上の
3回出席
できる方

快腸 の ススメ

会場・笠間地域ケアプラザ 多目的ホール
時間・各回13:30~15:00
持ち物・飲み物、筆記用具、※3回目は運動靴

10/29 火 11/5 火 11/12 火

腸と健康について詳しく学びます

腸内環境を整えるための栄養について学びます

腸の調子を整える運動の紹介をします

一般社団法人日本美腸協会 認定講師 山村 康子氏

特定非営利活動法人 日本介護予防協会 管理栄養士 竹内 洋子氏

一般社団法人TMG本部健康支援 健康運動指導士 丸山 龍斗氏

笠間地域ケアプラザ TEL.045-890-0800

トヨタ紡織株式会社 女性セミナー

- 2024年度実施 約200名参加
- 対面セミナー&オンラインセミナー



京都府教職員互助組合

- 2024年度実施 京都&福知山にて開催
- 120分対面 座学&ストレッチ腸活セミナー



健康経営セミナー

オンライン・オフライン・アーカイブ対応可能

一般企業

Shiseido union（旧資生堂従業員組合員）、野村乳業株式会社、某金融機関、日赤医療センター、NTTコミュニケーションズ、京都府教職員互助組合、関東労災年金支援センター、マルコーフーズ株式会社、NEC日本電気労働組合、三菱電機株式会社ほか

セミナー・イベント

顧客向け・官公庁

キッコーマンこころダイニング、株式会社からだにいいこと、うんログ株式会社、NHK文化センター、JA組合、法人会、某私立高等学校や養護学校のPTA、ロータリークラブ、某デイケア、カルチャーセンター産経学園、株式会社東京ドーム Spa LaQua、株式会社青粒、テレビ東京、フジテレビ、FM AICHI、東武百貨店、金融機関、座間市役所、小平市役所、茨城県県北生涯学習センターほか

Dole バナ活

- 日本美腸協会 推奨ステッカーを貼った「極選バナナ」「スウィーティオバナナ」全国販売
- 店頭pop



キッコーマンこころダイニング「糍入りもちもち玄米」

- 日本美腸協会推薦座談会
- こころダイニング×日本美腸協会コラボセミナー「それ、実はNG！美腸のための正しい食物繊維の選び方」
- 腸活ノート監修他



株式会社明治

- 糖からはじめるスッキリライフ！「難消化性オリゴ糖フラクトオリゴ糖」セミナー
- オンライン180名参加
- サンプルング



江崎グリコ株式会社「タンサ脂肪酸プロジェクト」

- 「注目のスーパー物質・短鎖脂肪酸の最新研究を学ぶ勉強会」開催



セミナー・イベント

貴商品・商材の認知拡大
顧客満足度向上

推奨・推薦

公正な第3者立場から薦める・審査あり

監修

メディア・雑誌・顧客向け冊子・WEBコラム・商品
開発・レシピ開発・メニュー提案など

対談・原稿

技術・商材など必要に応じて啓発・喚起

モニタリング

会員アンケート・治験協力など

サンプリング

貴商品・商材の認知拡大
必要に応じて情報発信など

一般社団法人日本美腸協会2025年度法人会員様新規募集について

日本における便秘の人口は1千万人を超えるともいわれています。日本美腸協会は「医療と民間」の橋渡し役として、腸に関する資格講座の教育普及や腸からの健康啓発に取り組んでおります。

具体的には、全国に輩出した腸の専門家による地域に根差した資格講座の実施や、企業様の健康経営セミナーや市区町村の健康増進セミナーの実施、腸の専門家視点による製品やサービスのプロモーション支援などに取り組んでおります。

お陰様で、受講者数は8千名以上に上り、全国に在籍する資格取得者も道半ばではございますが多彩な陣営になって参りました。現在の活動を継続するとともに、これまで培ってきました企業様との実績を糧に、「企業と民間」の橋渡し役としても、より継続的なお取組みのなかで貢献度を向上して参ります。

つきましては、日本美腸協会の活動にご賛同賜る法人会員様を募集致します。積極的な協業のご検討をお願い申し上げます。

■ 法人会員ご契約手続きのながれ



法人会員制度

※会期：11月1日～10月末日

(税別)

入会金		300,000円			
年会費		500,000円	300,000円	100,000円	
プロモーション支援	法人会員様の製品・サービスに対するご支援	<ul style="list-style-type: none"> 推奨・推薦・ロゴマーク提供 	審査あり	—	—
		<ul style="list-style-type: none"> 企業様の製品・サービス勉強会実施 	年1件無償、以降15万/件	ご相談に応じます	ご相談に応じます
		<ul style="list-style-type: none"> 監修（メディア・雑誌・顧客向け冊子・WEBコラム・商品開発・レシピ開発・メニュー提案など） 対談・原稿 モニタリング・サンプリング 	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます
イベント・セミナー	法人会員様主催のイベント・セミナー支援（健康経営セミナー・健康増進セミナー等）	<ul style="list-style-type: none"> 講師派遣 	ご相談に応じます	ご相談に応じます	ご相談に応じます
	日本美腸協会主催のイベント・セミナー	<ul style="list-style-type: none"> 協会個人会員の皆様に参加いただくイベント・セミナーへのご参加（有償） 	招待2名 以降20%オフ	招待2名 以降15%オフ	招待2名 以降5%オフ
	特別割引制度	<ul style="list-style-type: none"> 日本美腸協会の資格取得講座を特別価格で受講できる 有料コンテンツは割引価格で視聴可能 	入門講座10名招待 以降20%オフ	入門講座10名招待 以降15%オフ	入門講座10名招待 以降5%オフ

健康経営・健康増進セミナーの所要時間や回数を目安

単発（1回）	複数回	定期的
レベル★	レベル★★	レベル★★★
60分	60分×シリーズ ※5回シリーズは資格取得可能	
知識+運動	知識+運動 レベルアップ	
内容： <ul style="list-style-type: none"> 座学30分 運動30分 	内容 <ul style="list-style-type: none"> 知識30分 運動30分 前回の復習を入れつつレベルアップ 	ご要望により アレンジ可能
<ul style="list-style-type: none"> ★自分の今の腸の状態が正しくわかる ★腸の基礎知識が付きヘルスリテラシーが上がる ★すぐにできる運動でテレワーク中の運動不足の解消にも 	<ul style="list-style-type: none"> ★食事の見直しをとおして自分にあった食事法がわかる ★セルフ腸もみを習得でき自然なぜん動運動を促し毎日スッキリで仕事に集中できる ★腸活を継続することで体調が良くなり長期的な健康実感が期待できる 	<ul style="list-style-type: none"> ★自分の今腸の状態を正しく知る。 復習とレベルアップを継続することで理解し、実践する。腸の健康をとおして思考や行動が前向きに変化することが期待できる
ご予算をお聞かせください	ご予算をお聞かせください	ご予算をお聞かせください

単発セミナー＊60分（仮案）

項目	内容
座学（40分）	<ol style="list-style-type: none">1) 美腸？汚腸？チェック<ul style="list-style-type: none">・ 今の腸内環境を知るセルフチェックワーク ※別途配布資料ご用意可能2) 腸の基礎知識<ul style="list-style-type: none">・ 腸に影響を与える3つの要素とは？・ 小腸と大腸の役割3) 実践編<ul style="list-style-type: none">・ 日本美腸協会が推奨する腸活とは・ 腸内環境をととのえる食事の取り入れ方・ 日本美腸協会オリジナル「美腸食リスト」解説 ※別途配布資料ご用意可能
運動（20分）	<ol style="list-style-type: none">1) 腸ストレッチの効果とは2) 腸の位置を整える胸式＆複式ストレッチ実践3) 排泄力を高めるおじぎストレッチ実践
到達点	自分の今の腸の状態を正しく知る 腸ストレッチのやり方を知り、実践する

協会概要



資格取得講座
全国で開催！

日本美腸協会 検索



腸のお悩みは
美腸チャンネルで解決！



@BICHO_KYOUKAI



便秘外来医師による
Doctorsコラム配信中！！

名称	一般社団法人 日本美腸協会
設立	2013年11月11日
所在地	〒108-0023 東京都港区芝浦3-14-6 5F
電話番号	03-6206-9298
代表理事	北川睦子

お問い合わせなどございましたら、上記電話番号またはメールにて承ります。

Mail : info@bicho-kyoukai.jp

担当：山村康子